

地域まるごとキャンパス講座

「自分のココロは自分が一番よくわかる？」

ー心理学・認知行動療法の視点から考えるストレス対処ー

日 時：平成23年2月16日（水）19時～20時30分

講 師：古口 高志 准教授

主 催：高知大学教育学部附属教育実践総合センター
須崎市教育委員会／須崎市教育研究所

共 催：須崎市PTA連絡協議会／須崎市保育園保護者会連合会／須崎幼稚園保護者会

参加者：97名

